

## **BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIK(ST)ER**

Calci-Chew 500 mg kauwtabletten  
Calci-Chew 1000 mg kauwtabletten  
calcium

**Lees de hele bijsluiter zorgvuldig door voordat u start met het innemen van dit geneesmiddel.**

- Bewaar deze bijsluiter. Het kan nodig zijn om deze nog eens door te lezen.
- Heeft u nog vragen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.
- Dit geneesmiddel is aan u persoonlijk voorgeschreven. Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen. Dit geneesmiddel kan schadelijk voor hen zijn, zelfs als de verschijnselen dezelfde zijn als waarvoor u het geneesmiddel heeft gekregen.
- Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt, of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadplaag dan uw arts of apotheker.

In deze bijsluiter:

1. Wat is Calci-Chew en waarvoor wordt het gebruikt
2. Wat u moet weten voordat u Calci-Chew inneemt
3. Hoe wordt Calci-Chew ingenomen
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Calci-Chew
6. Aanvullende informatie

### **1. WAT IS CALCI-CHEW EN WAARVOOR WORDT HET GEBRUIKT**

Calci-Chew zijn kauwtabletten die calcium bevatten. Calcium is een belangrijke stof voor de botvorming. Calci-Chew wordt gebruikt om calciumtekort te voorkomen en te behandelen, en als supplement bij een bepaalde behandeling voor osteoporose (botontkalking). Calci-Chew wordt tevens, op voorschrift van uw arts, als een fosfaatbinder gebruikt door patiënten met een grote hoeveelheid fosfaat in het bloed.

### **2. WAT U MOET WETEN VOORDAT U CALCI-CHEW INNEEMT**

**Neem Calci-Chew niet in**

- Als de hoeveelheid calcium in uw bloed of urine te hoog is,
- Als u nierstenen hebt,
- Als u allergisch (overgevoelig) bent voor calcium of voor een van de andere bestanddelen van Calci-Chew.

**Wees extra voorzichtig met Calci-Chew**

- Als u een verminderde nierfunctie hebt of in het verleden nierstenen hebt gehad. Raadpleeg uw arts.
- Als u hoge doses calcium inneemt en daarbij middelen gebruikt die vitamine D bevatten. Raadpleeg uw arts.
- Als u hoge doses calcium inneemt en daarbij antacida (maagzuurremmers) gebruikt. Raadpleeg uw arts.

**Inname met andere geneesmiddelen**

Vertel uw arts of apotheker als u andere geneesmiddelen gebruikt of kortgeleden hebt gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt krijgen.

Calciumcarbonaat kan de opname van tetracyclinepreparaten beïnvloeden, wanneer ze gelijktijdig ingenomen worden. Om deze reden moeten tetracyclinepreparaten minstens 2 uur vóór of 4-6 uur na de inname van Calci-Chew ingenomen worden.

Geneesmiddelen die bisfosfonaten bevatten, moeten minstens 1 uur vóór de inname van Calci-Chew ingenomen worden.

Calcium kan het effect van levothyroxine verminderen. Om deze reden moet levothyroxine minstens 4 uur vóór of 4 uur na de inname van Calci-Chew ingenomen worden.

Het effect van chinolon-antibiotica kan worden verminderd wanneer ze gelijktijdig met calcium worden ingenomen. Neem chinolon-antibiotica 2 uur vóór of 6 uur na inname van Calci-Chew in.

Andere geneesmiddelen die Calci-Chew kunnen beïnvloeden of door Calci-Chew beïnvloed kunnen worden, zijn: thiazidediuretica en hartglycosiden.

#### **Inname van Calci-Chew met voedsel en drank**

Calci-Chew kan met of zonder voedsel en vloeistof worden ingenomen.

#### **Zwangerschap en borstvoeding**

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u welk geneesmiddel dan ook inneemt.

Tijdens zwangerschap mag de dagelijkse inname niet hoger zijn dan 1500 mg calcium (inclusief het calcium dat u met voedsel en supplementen binnenkrijgt). Indien u zwanger bent, mag u Calci-Chew gebruiken als u een calciumtekort hebt.

Calcium komt in de moedermelk terecht.

#### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er is geen onderzoek gedaan naar de effecten op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen. Een effect is echter onwaarschijnlijk.

#### **Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Calci-Chew**

Calci-Chew bevat aspartaam (E951), een bron van fenylalanine. Calci-Chew kan daarom schadelijk zijn voor mensen met fenylketonurie. Calci-Chew bevat sorbitol (E420) en isomalt (E953). Als uw arts u heeft verteld dat u sommige suikers niet kunt verdragen, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

### **3. HOE WORDT CALCI-CHEW INGENOMEN**

Neem Calci-Chew altijd precies volgens het advies van uw arts in. Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker. Voor volwassenen is de gebruikelijke dosering 500–1500 mg calcium per dag, en voor kinderen is de gebruikelijke dosering 500–1000 mg calcium per dag. U kunt op de tabletten kauwen of zuigen.

#### **Wat u moet doen als u meer Calci-Chew heeft ingenomen dan u zou mogen**

Wanneer u meer Calci-Chew heeft ingenomen dan u zou mogen, raadpleeg dan onmiddellijk uw arts of apotheker.

#### **Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Calci-Chew in te nemen**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten tablet in te halen.

### **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals alle geneesmiddelen kan Calci-Chew bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt.

#### **Bijwerkingen die soms voorkomen (waarschijnlijk bij minder dan 1 op de 100 patiënten)**

Bij inname van hoge doses kan de hoeveelheid calcium in uw bloed of urine te hoog worden.

#### **Bijwerkingen die zelden voorkomen (waarschijnlijk bij minder dan 1 op de 1.000 patiënten)**

Obstipatie, winderigheid, misselijkheid, maagpijn en diarree.

**Bijwerkingen die zeer zelden voorkomen (waarschijnlijk bij minder dan 1 op de 10.000 patiënten)**

Jeuk en huiduitslag. Het melk-alkalisyndroom (dat meestal alleen wordt gezien als te grote hoeveelheden calcium zijn ingenomen) met als symptomen: vaak moeten plassen, hoofdpijn, verlies van eetlust, misselijkheid of braken, ongebruikelijke vermoeidheid of zwakte, tezamen met een verhoogde calciumspiegel van het bloed en een verslechterde nierfunctie.

Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt, of als u een bijwerking bemerkt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

**5. HOE BEWAART U CALCI-CHEW**

Buiten het bereik en zicht van kinderen houden.

Gebruik Calci-Chew niet meer na de vervaldatum die op het etiket is vermeld.

Plastic flacon: Bewaren beneden 30 °C. De flacon zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht. Doordrukstripverpakking: Bewaren beneden 25 °C. Bewaren in de originele verpakking ter bescherming tegen vocht.

Geneesmiddelen dienen niet weggegooid te worden via het afvalwater of met het huishoudelijke afval. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die niet meer nodig zijn. Deze maatregelen zullen helpen bij de bescherming van het milieu.

**6. AANVULLENDE INFORMATIE****Wat bevat Calci-Chew 500 mg**

De werkzame stof in een tablet is 1250 mg calciumcarbonaat (overeenkomend met 500 mg calcium).

**Wat bevat Calci-Chew 1000 mg**

De werkzame stof in een tablet is 2500 mg calciumcarbonaat (overeenkomend met 1000 mg calcium).

De overige bestanddelen zijn:

sorbitol (E420), povidon, isomalt (E953), smaakstof (sinaasappel), magnesiumstearaat, aspartaam (E951), mono- en diglyceriden van vetzuren.

**Hoe ziet Calci-Chew eruit en wat is de inhoud van de verpakking**

Calci-Chew zijn witte, ronde kauwtabletten.

**Verpakkingsgroottes:**

Plastic flacon: 20, 30, 50, 60, 90, 100, 120 en 180 tabletten (500 mg)

30, 60, 90 en 100 tabletten (1000 mg)

Doordrukstripverpakking: 50 x 1 (eenheidsdosis) tabletten

Niet alle verpakkingsgroottes hoeven op de markt te zijn.

Calci-Chew 500 mg is in het register ingeschreven onder RVG 14032.

Calci-Chew 1000 mg is in het register ingeschreven onder RVG 23468.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Nycomed bv, Postbus 31, 2130 AA Hoofddorp

Tel.: (023) 5668777

Fabrikanten:

Tabletten die in plastic flacons zijn verpakt:

Nycomed Pharma AS

Drammensveien 852, Postbus 205

1372 Asker, Noorwegen

of

Nycomed SEFA AS

55B Jaama Street,

63308 Polva, Estland

of

Nycomed Danmark ApS

Langebjerg 1

4000 Roskilde, Denemarken

Tabletten in stripverpakking:

Tjoapack B.V

Columbusstraat 4

7825 VR Emmen, Nederland

**Dit geneesmiddel is in lidstaten van de EEA onder de volgende namen geregistreerd:**

500 mg:

België: Calci-Chew

Finland: Calcichew 500 mg purutabletti

Duitsland: Calcimagon 500 mg

Griekenland: Calcioral

Luxemburg: Calcichew

Nederland: Calci-Chew 500 mg

Spanje: Mistical

Zweden: Calcitugg 500 mg

1000 mg:

Nederland: Calci-Chew 1000 mg

Zweden: Calcitugg 1000 mg

**Deze bijsluiter is voor de laatste keer goedgekeurd in november 2008**