

## **BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIK(ST)ER**

Calci-Chew D3 500 mg/400 I.E., kauwtabletten  
calcium / vitamine D<sub>3</sub>

**Lees de hele bijsluiter zorgvuldig door voordat u start met het innemen van dit geneesmiddel.**

- 
- Bewaar deze bijsluiter. Het kan nodig zijn om deze nog eens door te lezen.
- Heeft u nog vragen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.
- Dit geneesmiddel is aan u persoonlijk voorgeschreven. Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen. Dit geneesmiddel kan schadelijk voor hen zijn, zelfs als de verschijnselen dezelfde zijn als waarvoor u het geneesmiddel heeft gekregen.
- Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt, of als u een bijwerking bemerkt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

### **In deze bijsluiter:**

1. Wat is Calci-Chew D3 en waarvoor wordt het gebruikt
2. Wat u moet weten voordat u Calci-Chew D3 inneemt
3. Hoe wordt Calci-Chew D3 ingenomen
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Calci-Chew D3
6. Aanvullende informatie

### **1. WAT IS CALCI-CHEW D3 EN WAARVOOR WORDT HET GEBRUIKT**

Calci-Chew D3 zijn kauwtabletten die calcium en vitamine D<sub>3</sub> bevatten. Deze stoffen zijn beide belangrijk zijn voor de botvorming. Calci-Chew D3 wordt gebruikt om bij ouderen calcium- en vitamine D-tekort te voorkomen en te behandelen, en als supplement bij een bepaalde behandeling voor osteoporose (botontkalking).

### **2. WAT U MOETEN WETEN VOORDAT U CALCI-CHEW D3 INNEEMT**

#### **Neem Calci-Chew D3 niet in**

- Als de hoeveelheid calcium in uw bloed of urine te hoog is.
- Als u nierstenen hebt die uit calcium zijn opgebouwd.
- Als de hoeveelheid vitamine D in uw bloed te hoog is.
- Als u allergisch (overgevoelig) bent voor soja of pinda's. Calci-Chew D3 bevat sojaolie.
- Als u allergisch (overgevoelig) bent voor calcium, vitamine D of een van de andere bestanddelen van Calci-Chew D3.

#### **Wees extra voorzichtig met Calci-Chew D3**

- Als u langdurig Calci-Chew D3 gebruikt. Raadpleeg uw arts.
- Als u een verminderde nierfunctie heeft of een sterke neiging tot niersteenvorming. Raadpleeg uw arts.
- Als u aan sarcoidose lijdt (een aandoening van het immuunsysteem, waarbij de vitamine D-spiegel in het lichaam kan toenemen). Raadpleeg uw arts.
- Als u niet mobiel (langdurig gebrek aan beweging) bent vanwege osteoporose. Raadpleeg uw arts.
- Als u andere producten gebruikt die vitamine D bevatten. Gebruik van aanvullende doses calcium en vitamine D mag uitsluitend onder strikt medisch toezicht plaatsvinden.

#### **Inname met andere geneesmiddelen**

Vertel uw arts of apotheker als u andere geneesmiddelen gebruikt of kortgeleden hebt gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt krijgen.

Calciumcarbonaat kan de opname van tetracyclinepreparaten beïnvloeden, wanneer ze gelijktijdig ingenomen worden. Om deze reden moeten tetracyclinepreparaten minstens 2 uur vóór of 4-6 uur na de inname van Calci-Chew D3 worden ingenomen.

Geneesmiddelen die bisfosfonaten bevatten, moeten minstens 1 uur vóór de inname van Calci-Chew D3 ingenomen worden.

Calcium kan het effect van levothyroxine verminderen. Om deze reden moet levothyroxine minstens 4 uur vóór of 4 uur na de inname van Calci-Chew D3 ingenomen worden.

Het effect van chinolon-antibiotica kan worden verminderd wanneer ze gelijktijdig met calcium worden ingenomen. Neem chinolon-antibiotica 2 uur vóór of 6 uur na inname van Calci-Chew D3 in.

Andere geneesmiddelen die Calci-Chew D3 kunnen beïnvloeden of door Calci-Chew D3 beïnvloed kunnen worden, zijn: thiazidediuretica en hartglycosiden.

### **Inname van Calci-Chew D3 met voedsel en drank**

Calci-Chew D3 kan met of zonder voedsel en vloeistof worden ingenomen.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u welk geneesmiddel dan ook inneemt.

Tijdens de zwangerschap mag de dagelijkse inname van calcium niet hoger zijn dan 1500 mg en van vitamine D niet hoger dan 600 I.E., omdat hogere doses een negatief effect op het ongeboren kind kunnen hebben. Als u zwanger bent mag u Calci-Chew D3 gebruiken wanneer u een tekort hebt aan calcium en vitamine D.

Als u borstvoeding geeft, kunt u Calci-Chew D3 gebruiken, maar wanneer uw kind vitamine D als aanvulling krijgt, moet u rekening houden met het feit dat de werkzame bestanddelen van Calci-Chew D3 in de moedermelk komen.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er is geen onderzoek gedaan naar de effecten op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen. Een effect is echter onwaarschijnlijk.

### **Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Calci-Chew D3**

Calci-Chew D3 bevat aspartaam (E951), een bron van fenylalanine. Calci-Chew D3 kan daarom schadelijk zijn voor mensen met fenylketonurie. Calci-Chew D3 bevat sojaolie. Als u allergisch bent voor pinda of soja, mag u dit geneesmiddel niet gebruiken. Calci-Chew D3 bevat sorbitol (E420), isomalt (E953) en sucrose. Als uw arts u heeft verteld dat u sommige suikers niet kunt verdragen, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

## **3. HOE WORDT CALCI-CHEW D3 INGENOMEN**

Neem Calci-Chew D3 altijd precies in zoals uw arts u gezegd heeft. Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker. De gebruikelijke dosis is één tablet tweemaal per dag. U kunt op de tabletten kauwen of zuigen.

### **Wat u moet doen als u meer Calci-Chew D3 heeft ingenomen dan u zou mogen**

Als u meer Calci-Chew D3 heeft ingenomen dan u zou mogen, raadpleeg dan onmiddellijk uw arts of apotheker.

### **Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Calci-Chew D3 in te nemen**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten tablet in te halen.

## **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals alle geneesmiddelen kan Calci-Chew D3 bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt.

**Bijwerkingen die soms voorkomen (waarschijnlijk bij minder dan 1 op de 100 patiënten)**

Bij inname van hoge doses kan de hoeveelheid calcium in uw bloed of urine te hoog worden.

**Zeldzame bijwerkingen (komen waarschijnlijk bij minder dan 1 op de 1.000 patiënten voor)**

Obstipatie, winderigheid, misselijkheid, maagpijn en diarree.

**Bijwerkingen die zeer zelden voorkomen (waarschijnlijk bij minder dan 1 op de 10.000 patiënten)**

Jeuk en huiduitslag.

Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt, of als u een bijwerking bemerkt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

## **5. HOE BEWAART U CALCI-CHEW D3**

Buiten het bereik en zicht van kinderen houden.

Gebruik Calci-Chew D3 niet meer na de vervaldatum die op het etiket is vermeld.

Plastic flacon: Bewaren beneden 30 °C. De flacon zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht.  
Doordrukstripverpakking: Bewaren beneden 25 °C. Bewaren in de originele verpakking ter bescherming tegen vocht.

Geneesmiddelen dienen niet weggegooid te worden via het afvalwater of met het huishoudelijke afval. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die niet meer nodig zijn. Deze maatregelen zullen helpen bij de bescherming van het milieu.

## **6. AANVULLENDE INFORMATIE**

### **Wat bevat Calci-Chew D3**

De werkzame bestanddelen in een tablet zijn:

- calciumcarbonaat 1250 mg (overeenkomend met 500 mg calcium)
- cholecalciferol (vitamine D<sub>3</sub>) 400 I.E. (10 microgram )

De overige bestanddelen zijn:

sorbitol (E420), povidon, isomalt (E953), smaakstof (citroen), magnesiumstearaat, aspartaam (E951), mono- en glyceriden van vetzuren, tocoferol, gehydrogeneerde sojaolie, sucrose, gelatine en maïszetmeel.

### **Hoe ziet Calci-Chew D3 eruit en wat is de inhoud van de verpakking**

Calci-Chew D3 zijn witte, ronde kauwtabletten.

### **Verpakkingsgroottes:**

Plastic flacon: 20, 30, 50, 60, 90, 100, 120, 168 en 180 tabletten

Doordrukstripverpakking: 20, 30, 50, 50 x 1 (eenheidsdosis), 60, 90, 100, 120, 168 en 180 tabletten

Niet alle verpakkingsgroottes hoeven op de markt te zijn.

Calci-Chew D3 500 mg/400 I.E. is in het register ingeschreven onder RVG 25692.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Nycomed bv, Postbus 31, 2130 AA Hoofddorp  
Tel.: (023) 5668777

Fabrikanten:

Tabletten die in plastic flacons zijn verpakt:  
Nycomed Pharma AS  
Drammensveien 852, Postbus 205  
1372 Asker, Noorwegen

of

Nycomed SEFA AS  
55B Jaama Street,  
63308 Polva, Estland

Tabletten in stripverpakking:  
Nycomed Christiaens  
Gentsesteenweg 615  
1080 Brussel, België

of

Tjoapack B.V  
Columbusstraat 4  
7825 VR Emmen, Nederland

**Dit geneesmiddel is in lidstaten van de EEA onder de volgende namen geregistreerd:**

Oostenrijk: Cal-D-Or  
België: Steovit D<sub>3</sub> 500 mg/400 I.E.  
Denemarken: CaviD  
Finland: Calcichew D<sub>3</sub> Forte sitruuna 500 mg/10 mikrog - purutabletti  
Duitsland: Calcimagon D3  
Griekenland: Calcimagon D3  
Luxemburg: Steovit D<sub>3</sub> 500 mg/400 I.E.  
Nederland: Calci-Chew D<sub>3</sub> 500 mg/400 I.E., kauwtabletten  
Noorwegen: Calcigran Forte  
Polen: Orocal D3 Lemon  
Spanje: Mastical D sabor limón comprimidos masticables  
Zweden: Calcichew-D3

**Deze bijsluiter is voor de laatste keer goedgekeurd in maart 2009.**