

## BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIK(ST)ER

### Alvesco 160 Inhalator, aërosol, oplossing 160 microgram/dosis Ciclesonide

**Lees de hele bijsluiter zorgvuldig door voordat u start met het gebruik van dit geneesmiddel.**

- Bewaar deze bijsluiter. Het kan nodig zijn om deze nog eens door te lezen.
- Heeft u nog vragen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.
- Dit geneesmiddel is aan u **persoonlijk** voorgeschreven. Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen. Dit geneesmiddel kan schadelijk voor hen zijn, zelfs als de verschijnselen dezelfde zijn als waarvoor u het geneesmiddel heeft gekregen.
- Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

De informatie **in deze bijsluiter** is als volgt gerangschikt:

1. Wat is Alvesco en waarvoor wordt het gebruikt
2. Wat u moet weten voordat u Alvesco gebruikt (dit gedeelte bevat belangrijke informatie **voor uw veiligheid**)
3. Hoe wordt Alvesco gebruikt
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Alvesco
6. Aanvullende informatie

## 1. WAT IS ALVESCO EN WAARVOOR WORDT HET GEBRUIKT

### Wat is Alvesco:

Alvesco is een heldere, kleurloze aërosolspray die u via de mond kunt inademen zodat hij in de longen terechtkomt. Het is een preventief werkend geneesmiddel (corticosteroïde), dat elke dag genomen moet worden en alleen actief wordt wanneer het in de longen is geïnhaleerd.

Het **werkzame bestanddeel** van dit geneesmiddel is ciclesonide. (Voor de **andere bestanddelen**, zie rubriek 6).

### Waarvoor wordt Alvesco gebruikt:

Dit geneesmiddel wordt voorgeschreven om blijvend astma bij volwassen en jongvolwassen patiënten (vanaf 12 jaar) onder controle te houden.

Het maakt dat u gemakkelijker kunt ademen door de verschijnselen van uw astma te verminderen en de kans op een astma-aanval te verkleinen. Het effect wordt in de loop van de tijd opgebouwd, daarom moet dit geneesmiddel elke dag worden genomen, ook wanneer u zich goed voelt.

***Dit geneesmiddel is niet geschikt voor gebruik bij acute benauwdheidsaanval. Voor een snelle verlichting tijdens zo een aanval moet u alleen uw luchtwegverwijder inhaleren.***

## 2. WAT U MOET WETEN VOORDAT U ALVESCO GEBRUIKT

### **Gebruik Alvesco niet**

als u allergisch (overgevoelig) bent voor ciclesonide of voor één van de andere bestanddelen (zie rubriek 6).

## Wees extra voorzichtig met Alvesco

Vertel uw arts, **voordat** de behandeling met dit geneesmiddel **begint**, of:

- u onder behandeling bent geweest of momenteel behandeld wordt voor longtuberculose, schimmel-, virus- of bacteriële infecties.

Vraag dit na bij uw arts wanneer u er niet zeker van bent. Het is belangrijk om er zeker van te zijn dat Alvesco het juiste geneesmiddel voor u is.

Neem tijdens de behandeling met Alvesco **onmiddellijk** contact op met uw arts als:

- het ademen moeilijk wordt en uw symptomen, hoesten, ademnood, piepende ademhaling, druk op de borst, toenemende longgeluiden (gerochel) of andere verschijnselen van vernauwde luchtwegen, erger worden.  
(U dient een luchtwegverwijder te gebruiken, dit leidt gewoonlijk tot een snelle verbetering.)
- u 's nachts wakker wordt met klachten.
- uw luchtwegverwijder u geen verlichting geeft.

Uw arts zal beslissen hoe u verder wordt behandeld.

### **Specifieke patiëntgroepen**

***Patiënten met ernstig astma*** hebben kans op het krijgen van een acute astma-aanval. De arts zal bij deze patiënten regelmatig een uitgebreide astmacontrole uitvoeren, waaronder een longfunctietest.

### ***Patiënten die al corticosteroid-tabletten gebruiken:***

Alvesco kan worden gebruikt ter vervanging van uw tabletten of om het aantal tabletten dat u moet gebruiken te verminderen. Volg nauwkeurig de aanwijzingen van uw arts.

- Het verminderen van de tabletten begint ongeveer een week nadat u bent begonnen met het inhaleren van Alvesco.
- Het aantal tabletten dat u gebruikt, zal voorzichtig in de loop van een bepaalde tijd worden afgebouwd.
- Tijdens het afbouwen kunt u een algemeen gevoel van onbehagen ondervinden.
- Toch is het belangrijk om door te gaan met het inhaleren van Alvesco en langzaam het aantal tabletten dat u neemt te blijven verminderen.
- Als u ernstige klachten krijgt, zoals misselijkheid, braken, diarree of hoge koorts, neem dan contact op met uw arts.
- Dit proces kan soms lichte allergieën aan het licht brengen, zoals rhinitis (ontsteking van de binnenkant van de neus) of eczeem (jeukende, rode huid).
- Als u van tabletten bent overgegaan op Alvesco, houdt u nog enige tijd kans op een verminderde werking van de bijnier; dit houdt verband met uw gebruik van corticosteroid-tabletten. De symptomen van verminderde bijnierwerking (duizeligheid, flauwvallen, misselijkheid, verminderde eetlust, stemmingswisselingen, verminderde lichaamsbeharing, niet in staat om met stress om te gaan, zwakte, hoofdpijn, geheugenproblemen, allergieën, sterk verlangen naar voedsel en afwijkingen van de bloedsuikerspiegel) kunnen ook enige tijd aanhouden.
- Het kan ook nodig zijn dat u een specialist bezoekt om vast te stellen in welke mate de bijnierwerking verminderd is.
- Uw arts zal de werking van uw bijniereen ook regelmatig controleren.
- Het kan zijn dat u in perioden met veel stress, bijvoorbeeld wanneer u een operatie moet ondergaan, of bij steeds ernstiger astma-aanvallen, extra corticosteroid-tabletten moet gebruiken. **Als dit zo is, moet u een steroid-waarschuwingskaart bij u dragen** waar dit op vermeld staat.

### ***Patiënten met lever- of nieraandoeningen***

Het is niet nodig om de dosis van ciclesonide aan te passen als u lever of nierproblemen heeft.

Wanneer u lijdt aan een ernstige leverfunctiestoornis zal uw arts u extra controleren op mogelijke bijwerkingen die het gevolg zijn van verstoring van de normale productie van steroïden.

**Kinderen** jonger dan 12 jaar:

Dit geneesmiddel wordt niet aanbevolen voor kinderen jonger dan **12** jaar, omdat er onvoldoende informatie beschikbaar is over de mogelijke effecten bij deze leeftijdsgroep.

### **Gebruik met andere geneesmiddelen**

Vertel uw arts als u op dit moment voor een schimmel- of virusinfectie wordt behandeld met een geneesmiddel dat een van de volgende werkzame bestanddelen bevat:

- ketoconazol,
- itraconazol,
- ritonavir,
- nelfinavir.

Deze geneesmiddelen kunnen de werking van Alvesco versterken, zodat de kans op bijwerkingen niet volledig kan worden uitgesloten.

**Vertel uw arts of apotheker als u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder voorschrift kunt krijgen.**

### **Gebruik van dit geneesmiddel met voedsel en drank**

Alvesco wordt niet beïnvloed door voedsel en drank.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Vertel het uw arts als u zwanger bent, zwanger wilt worden of borstvoeding geeft.

- Omdat er niet voldoende informatie is over de effecten van Alvesco op zwangere vrouwen, zal uw arts met u bespreken wat de risico's en voordelen van het gebruik van Alvesco zijn.
- Ciclesonide (het werkzame bestanddeel van Alvesco) mag alleen tijdens de zwangerschap worden gebruikt als de mogelijke voordelen voor de moeder opwegen tegen het mogelijke risico voor de zich ontwikkelende baby. Als uw arts besluit dat u Alvesco kunt blijven gebruiken, zal de laagst mogelijke dosis ciclesonide worden gebruikt om uw astma onder controle te houden.
- Bij kinderen van moeders die tijdens de zwangerschap corticosteroiden gebruikt hebben, zal de bijwerking zorgvuldig worden gecontroleerd.
- Bespreek met uw arts als u Alvesco wilt gebruiken in de periode waarin u borstvoeding geeft.
- Het is niet bekend of inhalatieciclesonide bij de mens in de moedermelk terechtkomt.
- Het voorschrijven van Alvesco aan vrouwen die borstvoeding geven, zal daarom alleen worden overwogen als de verwachte voordelen voor de moeder opwegen tegen het mogelijke risico voor het kind.

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Alvesco en de bestanddelen ervan hebben geen of een verwaarloosbaar effect op de rijvaardigheid en het gebruik van machines.

## **3. HOE WORDT ALVESCO GEBRUIKT**

Volg bij het gebruik van dit geneesmiddel nauwgezet het advies van uw arts. Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker.

- Als u pas bent begonnen met het gebruik van dit geneesmiddel als vervanging van of naast corticosteroid-tabletten, raadpleeg dan rubriek 2, Patiënten die al corticosteroid-tabletten gebruiken.

### **Hoeveel Alvesco moet ik elke dag gebruiken?**

Uw arts heeft met u besproken hoeveel van dit geneesmiddel u elke dag moet gebruiken. Dit is afhankelijk van hoeveel u persoonlijk nodig heeft.

- De aanbevolen dosering Alvesco is 160 microgram eenmaal daags, wat bij de meerderheid van de patiënten leidt tot astmacontrole.

- Bij sommige patiënten kan de dosis worden verlaagd tot 80 microgram eenmaal daags, waarmee hun astma goed onder controle kan worden gehouden.
- Een hogere dosering van Alvesco kan voor een korte periode noodzakelijk worden bij patiënten bij wie de astmasymptomen veel ernstiger worden. Dit kan tot 640 microgram per dag zijn, gegeven als 320 microgram tweemaal daags. Er zijn echter geen gegevens beschikbaar die het toegevoegde therapeutisch effect na drie maanden met deze hogere doseringen bevestigen.

Indien nodig kan uw arts bij een infectie ook corticosteroïd-tabletten voorschrijven en/of een antibioticum.

- Uw arts zal uw dosering instellen op de minimale hoeveelheid die nodig is om uw astma onder controle te houden.
- U moet binnen 24 uur een verbetering van uw symptomen (piepende ademhaling, druk op de borst en hoesten) beginnen waar te nemen.

### **Wanneer moet ik mijn Alvesco inhalator gebruiken?**

In de meeste gevallen, 's ochtends of 's avonds - eenmaal per dag één of twee pufjes. Volg heel nauwkeurig de aanwijzingen van uw arts. Het is belangrijk dat u Alvesco regelmatig elke dag gebruikt, zelfs als u zich beter voelt.

Als u merkt dat u uw inhalator met de luchtwegverwijder vaker dan 2-3 maal per week moet gebruiken, neem dan contact op met uw arts om uw geneesmiddelen te laten beoordelen.

### **Hoe moet ik mijn Alvesco inhalator gebruiken?**

Het is belangrijk dat een arts, verpleegkundige of apotheker u de eerste keer laat zien hoe u uw Alvesco inhalator op de juiste manier gebruikt. Met een goede techniek zorgt u ervoor dat de juiste hoeveelheid in uw longen terechtkomt. Gebruik de aanwijzingen in deze bijsluiters als geheugensteuntje.

Wellicht wilt u de eerste paar keer voor de spiegel oefenen, totdat u erop vertrouwt dat u uw Alvesco inhalator op de juiste manier gebruikt. Zorg dat er geen geneesmiddel ontsnapt aan de bovenkant of aan de zijkanten van uw mond.

Als u een nieuwe inhalator heeft of als u uw inhalator een week of langer niet hebt gebruikt, **moet** deze getest worden voordat u hem gebruikt. Verwijder het beschermkapje van het mondstuk en druk de bus in de inhalator **drie** keer omlaag, zodat er **drie** pufjes vrijkomen in de lucht - zorg daarbij dat de pufjes van u af worden gespoten.

U hoeft uw Alvesco inhalator **niet** te schudden voor gebruik. Het geneesmiddel is al gemengd in een zeer fijne oplossing, zodat het zeker is dat u bij elk pufje de juiste dosis krijgt.

Zorg er voor dat u rechtop staat of zit tijdens de inhalatie.

**Volg deze aanwijzingen nauwgezet en gebruik daarbij de afbeeldingen als richtlijn.**



1. Verwijder het beschermkapje van het mondstuk en controleer of het mondstuk zowel van binnen als van buiten schoon en droog is.



2. Houd de inhalator zo vast dat de onderkant van de bus bovenaan zit, met uw wijsvinger bovenop de onderkant van de bus en uw duim onder het mondstuk.
3. Adem zo ver **uit** als u kunt zonder u onprettig te voelen. Adem niet uit door de inhalator.



4. Neem het mondstuk in uw mond en sluit uw lippen er **stevig** omheen.
5. Direct nadat u bent begonnen met inademen door uw mond, drukt u met uw wijsvinger op de bovenkant van de inhalator om een puffje van het geneesmiddel te laten vrijkomen terwijl u langzaam en diep blijft inademen. Let erop dat het puffje geneesmiddel niet ontsnapt aan de bovenkant, onderkant of zijkanten van uw mond.



6. Houd uw adem in, neem de inhalator uit uw mond en verwijder uw vinger van de bovenkant van de inhalator. Probeer uw adem nog ongeveer 10 seconden in te houden of zolang als nog aangenaam is. Adem langzaam uit door uw mond. Adem niet uit door de inhalator.

**Het is belangrijk dat u rustig de tijd neemt voor stap 3 t/m 6.**



7. Indien u volgens instructie nog een puffje moet nemen, **wacht** dan ongeveer een halve minuut en **herhaal** de stappen 3 tot en met 6.
8. Plaats het beschermkapje na gebruik altijd terug op het mondstuk om het stofvrij te houden. Druk stevig en klik vast.



9. Om hygiënische redenen:
  - Maak het mondstuk regelmatig schoon met een **droge** tissue, zowel aan de binnenkant als aan de buitenkant.
  - Veeg met een droge, gevouwen tissue over de voorkant van de kleine opening waar het geneesmiddel uit komt.
  - Gebruik **geen** water of andere vloeistoffen.

Met een goede techniek zorgt u ervoor dat, elke keer dat u uw inhalator gebruikt, de juiste hoeveelheid Alvesco in uw longen terechtkomt. Uw arts zal uw inhalatietechniek regelmatig controleren om te verzekeren dat uw behandeling een optimaal effect heeft.

Als de bus helemaal leeg is, voelt of hoort u geen drijfgas meer vrijkomen.

**Als u na gebruik van uw Alvesco inhalator een piepende ademhaling of druk op de borst krijgt:**

- **neem geen puffjes extra.**
- **gebruik uw luchtwegverwijder als ondersteuning bij het ademen.**
- **neem onmiddellijk contact op met uw arts.**

Als u het moeilijk vindt om de inhalator te gebruiken, kan uw arts aanraden een voorzetkamer te gebruiken. De voorzetkamer die past op de Alvesco inhalator is de AeroChamber Plus<sup>TM</sup>. Als u de AeroChamber Plus<sup>TM</sup> gebruikt, volg dan de daarbij geleverde aanwijzingen. Uw arts of apotheker kan u over de voorzetkamer adviseren.

**Wat u moet doen als u meer van Alvesco heeft gebruikt dan u zou mogen**

Er is geen specifieke behandeling noodzakelijk indien u teveel Alvesco heeft gebruikt, maar u moet wel uw arts inlichten. Als over een lange periode hoge doses worden gebruikt, kan een bepaalde mate van vermindering van de bijnierwerking niet worden uitgesloten en kan het nodig zijn de bijnierwerking te controleren.

### **Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Alvesco te gebruiken**

Indien u Alvesco bent vergeten in te nemen, neem dan de volgende dosis op de gebruikelijke tijd. Neem **geen** dubbele hoeveelheid puffjes om de vergeten dosis in te halen.

### **Als u stopt met het gebruik van Alvesco**

Zelfs als u zich beter voelt, moet u niet stoppen met het gebruik van uw Alvesco inhalator.

**Als u toch stopt met het gebruik van dit geneesmiddel, moet u dat onmiddellijk aan uw arts vertellen.**

## **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals alle geneesmiddelen kan Alvesco bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt.

Stop met het gebruik van dit geneesmiddel als bij u één van de volgende ernstige bijwerkingen optreden en raadpleeg onmiddellijk uw arts:

- ernstige overgevoeligheidsreacties zoals zwelling van de lippen, tong en keelholte (bij minder dan 1 op de 1000 behandelde patiënten).
- allergische reacties: huiduitslag, roodheid, jeuk of striemen in de huid zoals netelroos en galbulten (bij minder dan 1 op de 100 behandelde patiënten).
- hoesten, of piepende ademhaling, welke slechter wordt spoedig na een inhalatie (bij minder dan 1 op de 100 behandelde patiënten)

De andere bijwerkingen die bij Alvesco worden waargenomen zijn gewoonlijk mild. In de meeste gevallen kunt u de behandeling voortzetten. De bijwerkingen die u kunt krijgen, zijn:

Bijwerkingen die soms voorkomen (bij minder dan 1 op de 100 behandelde patiënten):

- heesheid
- branderig gevoel, ontsteking, irritatie van mond of keel
- witte uitslag in de mond (orale schimmelinfectie)
- hoofdpijn
- slechte smaak
- droge mond of keel
- misselijkheid of braken

Bijwerkingen die zelden voorkomen (bij minder dan 1 op de 1000 behandelde patiënten):

- hartkloppingen (palpitaties)
- onaangenaam gevoel of pijn in de buik
- hoge bloeddruk

Alvesco kan de normale productie van corticosteroiden in uw lichaam negatief beïnvloeden. Dit wordt gewoonlijk waargenomen bij patiënten die gedurende lange tijd hoge doses gebruiken. Deze bijwerkingen kunnen zijn:

- afname van de groeisnelheid bij jongvolwassenen
- brozer worden van de botten
- mogelijke vertroebeling van de ooglenzen (grijze staar), waardoor men wazig gaat zien.
- verminderd gezichtsvermogen als gevolg van abnormaal hoge druk in het oog (glaucoom)
- vollemaansgezicht, gewichtstoename in het bovenlichaam en dunner wordende armen en benen (Cushing-achtige kenmerken of syndroom van Cushing)

De lengte van jongvolwassenen die lange tijd behandeld worden, moet regelmatig door hun arts worden gecontroleerd. Als uw groeisnelheid vertraagd is, zal uw arts uw behandeling indien mogelijk aan de laagste dosis aanpassen waarbij efficiënte controle van de astma gehandhaafd wordt.

Corticosteroïd-tabletten kunnen meer bijwerkingen hebben dan een inhalatiecorticosteroïd zoals Alvesco. Als u steroïd-tabletten heeft gebruikt voordat u Alvesco ging gebruiken of deze tabletten gelijk met Alvesco gebruikt, kan de kans op bijwerkingen van de tabletten nog een bepaalde tijd aanhouden. Regelmatige controles door uw arts verzekeren dat u de voor u juiste dosis Alvesco gebruikt. Door regelmatige controles zullen ook eventuele bijwerkingen in een vroeg stadium worden herkend, waardoor de kans dat deze verergeren kleiner wordt.

Denk aan het volgende:

Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

## 5. HOE BEWAART U ALVESCO

Houd het geneesmiddel buiten het bereik en zicht van kinderen.

**De container bevat een vloeistof die onder druk staat. Niet bewaren boven 50°C.**

De container mag niet worden doorboord, gebroken of verbrand, zelfs niet wanneer hij lijkt leeg te zijn.

Zoals het geval is bij de meeste inhalatiegeneesmiddelen in containers onder druk, kan de genezende werking van dit geneesmiddel verminderen wanneer de container koud is. Alvesco levert echter een gelijke dosis af bij temperaturen van -10°C tot +40°C.

Gebruik uw inhalator niet meer na de vervaldatum die staat vermeld op het etiket en op de doos na EXP. De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van die maand.

Als uw arts besluit om de behandeling te stoppen of als de inhalator leeg is, breng de inhalator dan terug naar de apotheek voor een veilige verwerking ervan. Dit is belangrijk omdat er sporen van het geneesmiddel in de container kunnen achterblijven, zelfs als u de indruk hebt dat deze leeg is.

## 6. AANVULLENDE INFORMATIE

### Wat bevat Alvesco

- Het **werkzame bestanddeel** is ciclesonide. Bij elke dosering komt een pufje vrij (afgeleverde dosis vanuit het mondstuk), dat 160 microgram ciclesonide bevat. Alvesco 160 Inhalator is in het register ingeschreven onder RVG 31633.
- De **andere bestanddelen zijn** watervrije ethanol en drijfgas (HFA-134a, norfluraan).

### Hoe ziet Alvesco er uit en wat is de inhoud van de verpakking

Alvesco bestaat uit een heldere, kleurloze vloeistof in een aluminium container die onder druk staat en die via een mondstuk een nauwkeurig afgemeten dosis ciclesonide afgeeft in de vorm van een spray.

### Verpakkingsgrootten:

Inhalator met **30** nauwkeurig afgemeten **pufjes**.

Inhalator met **60** nauwkeurig afgemeten **pufjes**.

Inhalator met **120** nauwkeurig afgemeten **pufjes**.

De inhalators bevatten bij elke sterkte voldoende voor 30, 60 of 120 pufjes. Afhankelijk van het aantal pufjes per dag heeft uw arts u aanbevolen één van de volgende verpakkingen te gebruiken:

- de inhalator met 30 pufjes bevat voldoende geneesmiddel voor twee tot vier weken
- de inhalator met 60 pufjes bevat voldoende geneesmiddel voor een tot twee maanden
- de inhalator met 120 pufjes bevat voldoende geneesmiddel voor twee tot vier maanden.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen**

**Fabrikant**

Nycomed GmbH  
Byk-Gulden-Str. 2  
D-78467 Konstanz  
Duitsland.

Nycomed GmbH  
Byk-Gulden-Str. 2  
D-78467 Konstanz  
Duitsland

**Inlichtingen**

Nycomed bv  
Postbus 31  
2130 AA Hoofddorp  
Tel: (023) 5668777

**Deze bijsluiter is voor de laatste keer goedgekeurd in december 2009**

Gedetailleerde informatie over dit geneesmiddel is beschikbaar op de website van het College ter  
Beoordeling van Geneesmiddelen