

BIJSLUITERTEKST

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u.

Dit geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept), voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om HERBESAN zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker om meer informatie of advies indien nodig.
- Raadpleeg een arts indien de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is HERBESAN en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u HERBESAN inneemt.
3. Hoe wordt HERBESAN gebruikt?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u HERBESAN?

HERBESAN, kruidenthee

- Het werkzame bestanddeel is Senna blad (Sennae folium) :
 - per theebuiltje van 1,4 g: 0,98 g Sennablاد
 - per 80 g bulkmengsel: 56 g Sennablاد
- Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn venkelvrucht (zoet) (Foeniculi dulcis fructus) – pepermuntblad (Menthae piperitae folium) – kwekwortelstok (Graminis rhizoma).

Registratiehouder:

Nycomed bv
Postbus 31
2130 AA Hoofddorp
NEDERLAND

Fabrikant:

TILMAN S.A.
Zoning industrieel 15
5377 Baillonville
BELGIE

In het register ingeschreven onder RVG 00920 (bulkverpakking) en RVG 29719 (theezakjes).

I. WAT IS HERBESAN EN WAARVOOR WORDT HET GEBRUIKT?

Farmaceutische vorm en inhoud

Kruidenthee

- In theebuiltjes van 1,4 g : 20 theebuiltjes per doos.

- In bulk : 80 g bulkmengsel in een plastic zak, in een doos. In de verpakking wordt een maatschep meegeleverd.

Geneesmiddelengroep

De actieve bestanddelen van Herbesan behoren tot de groep geneesmiddelen die de stoelgang bevorderen (laxantia). Herbesan werkt enerzijds door een direct stimulerend effect op de darm en anderzijds door het vergroten van de darminhoud.

Te gebruiken bij

Herbesan is een geneesmiddel gebruikt bij de behandeling van verstopping, zonder de onderliggende oorzaak te bestrijden (kortdurende symptomatische behandeling), nadat elke ernstige aandoening/ziekte werd uitgesloten.

2. WAT U MOET WETEN VOORDAT U HERBESAN INNEEMT

Neem Herbesan NIET in:

- wanneer u overgevoelig bent voor het werkzaam bestanddeel of voor één van de hulpstoffen;
- bij verstopping door mechanische obstructie;
- bij ontstekingen (inflammaties) van de darm;
- bij plotseling optredende buikpijn. Dit kan wijzen op een blindedarmonsteking (appendicitis) of een vernauwing of afsluiting van de darm (ileus);
- bij verminderde darmwerking.

Kinderen onder de 12 jaar mogen Herbesan niet gebruiken.

Wees extra voorzichtig met Herbesan

Wanneer u ouder bent dan 60 jaar of bij hartaandoeningen of bij onvoldoende werking van de nieren, omdat door verlies van water of zouten (elektrolyten), voornamelijk kalium, een toegenomen risico op complicaties kan bestaan.

Niet langdurig gebruiken zonder de arts te raadplegen.

De aangegeven dosering dient niet te worden overschreden.

Raadpleeg uw arts indien een van de bovenstaande waarschuwingen voor u van toepassing is, of dat in het verleden is geweest.

Zwangerschap

Dit geneesmiddel kan, voor zover bekend, zonder bezwaar overeenkomstig het voorschrift worden gebruikt tijdens de zwangerschap.

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Borstvoeding

De werkzame bestanddelen van Herbesan gaan bij gebruik van hoge doses over in de moedermelk en kunnen diarree bij de zuigeling veroorzaken.

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Het is niet waarschijnlijk dat Herbesan bij de aangegeven dosering een effect heeft op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen.

Gebruik van Herbesan in combinatie met andere geneesmiddelen

- Het kaliumverlies veroorzaakt door andere geneesmiddelen, bijvoorbeeld plasmiddelen (diuretica) of bijnierschorshormonen (mineralocorticoiden) kan worden versterkt.
- Bij langdurig gebruik kan door kaliumverlies de werking van middelen bij bepaalde hartaandoeningen (hartglycosiden, antiarrhythmica) worden versterkt.
- Herbesan verhoogt de doorstroomsnelheid in de darm waardoor de opname van andere geneesmiddelen kan worden beïnvloed. Derhalve dienen andere geneesmiddelen 1 tot 2 uur voor Herbesan te worden ingenomen.

Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

3. HOE WORDT HERBESAN GEBRUIKT?

De gebruikelijke dosis voor volwassenen en kinderen ouder dan 10 jaar is 10 ml (of 1 volle maatschep) per dag van het bulkmengsel of 1 theebuiltje per dag.

De thee bij voorkeur innemen 's avonds voor het slapen gaan.

Bereidingswijze:

Herbesan wordt als gewone thee bereid:

Bulk :

- 1) In een theepot 1 volle maatschep (10 ml) Herbesan per kopje brengen
- 2) Kokend water opgieten
- 3) 5 minuten laten trekken
- 4) Door doekje of zeefje gieten
- 5) Naar smaak suiker toevoegen

In theebuiltjes:

- 1) 1 theebuiltje in een kopje doen
- 2) Kokend water opgieten
- 3) 5 minuten laten trekken
- 4) Naar smaak suiker toevoegen

Herbesan kan warm of koud gedronken worden.

U mag het product niet langer dan 14 dagen gebruiken zonder een arts te raadplegen.

In geval u bemerkt dat Herbesan te sterk of juist te weinig werkt, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

Wat u moet doen wanneer u te veel van Herbesan heeft ingenomen

Wanneer u te veel van Herbesan heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

Inname van een te grote dosis kan leiden tot :

- diarree, buikpijn
- flauwte door vocht- en zoutverlies

- het ontstaan van een gat in de maagwand (maagperforatie)
- Indien nodig mag een anti-diaree-product worden ingenomen.

Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Herbesan in te nemen

Neem nooit een dubbele dosis van Herbesan om zo de vergeten dosis in te halen omwille van het gevaar voor het verlies van water en zouten (elektrolyten).

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals alle geneesmiddelen kan Herbesan bijwerkingen veroorzaken.

- Diarree, buikkrampen, misselijkheid, een onschuldige rode verkleuring van de urine
- Bij langdurig gebruik: overmatig verlies van water en zouten (elektrolyten), met name kalium. Dit kan leiden tot spierzwakte, gewichtsverlies, verlies van eiwit in de urine (albuminurie), een donkere verkleuring van het dikke darmslijmvlies (melanosis coli) en tot een blijvende verminderde beweeglijkheid van maag en darmen.

In geval er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiters is vermeld of die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts of apotheker.

5. HOE BEWAART U HERBESAN?

Herbesan buiten bereik en zicht van kinderen houden.

Bewaren beneden 25°C. Bewaren in de originele verpakking.

Uiterste gebruiksdatum : Gebruik Herbesan niet meer na de datum op de verpakking achter "niet te gebruiken na" of "exp".

Deze bijsluiters is voor het laatst herzien in december 2007